



**Servas Italia invita le socie e i soci a partecipare alla  
Settimana comunitaria Servas “Stare con la Terra”  
da venerdì 7 a venerdì 14 luglio 2017  
a Vigna di Pesio, CN, Piemonte**



**La Cascina dove saremo ospiti anche quest'anno è Ca' Rissulina.**

Ca' Rissulina (“Casa Ricciolina”) è una cascina situata nella bassa Valle del Pesio, tra il fiume ed il bosco di larici; si trova nell'area protetta del massiccio del Marguareis nelle Alpi Marittime.

La cascina ospita da molti anni ospita campi di lavoro, gruppi di bambini, ragazzi ed adulti, e anche un interessante museo contadino. Il suo utilizzo viene offerto dal signor Donato B. che con grande spirito di accoglienza ci mette a disposizione per quella settimana ad uso esclusivo tutta la Cascina, che era la sua casa di famiglia.



Ma non è solo questo: Ca' Rissulina è anche la Casa che tutti vorremmo: il porto sicuro, la fragranza del pane, le radici mai dimenticate. Custode dello spirito dei luoghi, Donato ci insegnerà a conoscerne i segreti.

Il campo è intergenerazionale, e dunque rivolto a persone di tutte le età. E' riservato a chi ama vivere un' esperienza di vita comunitaria, conviviale e gioiosa, di collaborazione, a contatto con la natura. E' consigliato a chi ha capacità di adattamento e a chi ama vivere un'esperienza di sobrietà e di vita ecologica e conviviale.

**Care amiche e cari amici,**

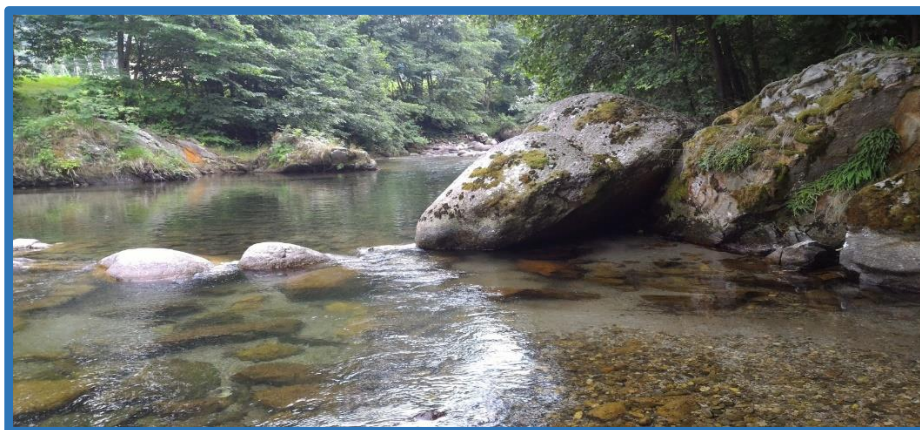
**l'esperienza di vita in comune, autogestione e condivisione per una settimana dei soci SERVAS, nel bellissimo parco della montagna del Marguareis, va avanti con successo e partecipazione da diversi anni.**

I nostri scopi sono ritrovarsi insieme, con convivialità ed allegria, in una bella cascina circondata dal bosco, vicina al fiume Pesio, condividendo il piacere della gestione della settimana, **offrendo un piccolo impegno per la cura della cascina, scoprendo la bellezza della valle e dei suoi borghi ma anche confrontandoci ragionando di ambiente, stili di vita, pace e nonviolenza.**

Per i camminatori ci sono sentieri che offrono visioni di cascatelle e ampi panorami sulle montagne.

I ragazzini si divertono in libertà con i mille giochi ed i rompicapo che Donato crea coinvolgono piccoli e grandi!!

Ci saranno momenti in cui ciascuno si potrà ritagliare il suo angolo di silenzio e meditazione.



Per vivere emozioni rigeneranti lontano dal frastuono della città.

...Poi, nei pomeriggi di calura estiva, le acque fresche del Pesio sono una esperienza mistica!!!



... Ad altro ancora. Ca' Rissulina vi aspetta per **Stare con la Terra!!!**

**Alle pagine 5 e 6 si trova il programma dettagliato, giorno per giorno**





## Organizzazione del campo e informazioni pratiche

### Gestione della settimana:

il campo è autogestito. Ogni mattina dopo la colazione si farà un incontro organizzativo per la gestione della giornata: attività, lavoretti, escursioni, animazioni. Ci saranno 3 pomeriggi di incontro con degli esperti e/o relatori. Ciascuno darà un contributo personale per la manutenzione della cascina che ospita non solo i campi Servas, ma (in altri periodi) anche i campi del M.I.R. (Movimento per lo studio sui processi per la riconciliazione), e che è un luogo aperto a tante iniziative di sensibilizzazione alla pace ed alla nonviolenza.

### Cibo:

L'alimentazione è vegetariana. Nel prato c'è anche una pentola solare per cucinare, che useremo quando ci sarà il sole!

Si avrà cura di consumare prodotti sani e locali e di produrre possibilmente zero rifiuti. Chi avesse particolari esigenze può avvisare per tempo e portarsi qualcosa con sé.

### Abbigliamento:

sandali e scarpe chiuse per le camminate, scarponcini per sentieri in montagna, mantella contro la pioggia, una felpa per la sera ma anche abiti leggeri ed il costume da bagno per chi ama immergersi nelle acque limpide del fiume Pesio.

Zainetto per le passeggiate e le escursioni .

Si consiglia di portarsi medicinali e prodotti utili per le proprie necessità. Nonché qualche medicinale anti puntura da insetti.

### Quante persone si possono iscrivere:

la Cascina può accogliere nelle sue stanze 13 -15 persone al massimo.

C'è un grande prato di fronte, ed è possibile sistemare qualche tenda.

(Per i minori, i genitori dovranno compilare una assunzione di responsabilità)

### Alloggi:

la cascina ha diverse stanze con tre o quattro letti. I bagni possono essere esterni o in camera; sono forniti di acqua.

L'acqua calda è alimentata da un boiler che scalda l'acqua con legna.

E' necessario portarsi un sacco a pelo o lenzuola, e asciugamani.

## **Costi:**

si farà una cassa comune per il cibo, da un minimo di 75 euro, che potrà aumentare a seconda delle necessità.

L'assicurazione è a cura dell'associazione Servas Italia.

E' previsto un contributo finale per la manutenzione della casa e un piccolo contributo per i consumi di gas acqua e corrente elettrica, oltre a una donazione per la Casa degli anziani della Valle.

## **Termine per l'iscrizione:**

entro il 15 giugno 2017. Iscrizione ad esaurimento.

## **Contatti per iscrizioni e informazioni:**

- Coordinatrice del Campo: Francesca Putzolu  
- email: [francescaputzolu@tiscali.it](mailto:francescaputzolu@tiscali.it)  
- cell. 338 122 3073
  
- Socia locale a Cuneo, per informazioni: Franca Chiapello  
- cell 338 792 9029

**Vi aspettiamo!**



# Programma in dettaglio

## Venerdì 7 luglio 2017

Accoglienza

Arrivi e sistemazione nelle camere

Conoscenza delle persone, della cascina, del piccolo museo, del bosco del fiume intorno. chi vuole può fare il bagno nella piscine d'acqua chiara e rilassarsi.

Pranzo preparato dai soci presenti

Pomeriggio relax ,chi vuole può andare nel bosco e meditare ( si può fare tutti i pomeriggi)

Ore 16,30

Incontro organizzativo: presentazione del campo, presentazione dei partecipanti, scopi, modalità per la settimana con i turni per cucinare, fare la spesa, per la cura e manutenzione della cascina ed altre piccole mansioni della mattina.

Passeggiata con Donato alla scoperta del fiume e del bosco. Anche questa attività diventerà quotidiana per chi volesse

Cena

Serata conviviale e riposo

## Sabato 8 luglio

Mattina colazione ed altre mansioni(per tutta la settimana)

**Per chi vuole la nostra socia Tiziana Fedi curerà momenti di yoga e meditazione**

Pomeriggio

Preparazione collettiva del pane, della pizza ed altre buoni cibi, da consumare durante la settimana.

Cena

Giochi e storie delle valli, streghe ed altri racconti e stregoni, e tradizioni della valle del Pesio.

## Domenica 9- luglio

Pomeriggio

**Incontro con Giorgio Barazza del Centro Studi per la pace di Torino Sereno Regis che relaziona sui consumi responsabili, stili di vita, sovranità alimentare**

Cena e convivialità

## Lunedì 10 luglio

Pomeriggio

Insieme con Donato sulle tracce della presenza degli uomini quando le valli producevano castagne (essicatoi, ruote ad acqua) e della loro devozione, (chiesette campestri), i vecchi borghi, passeggiata nella valle.

Cena e convivialità

passeggiata notturna nel bosco il fascino e l'incanto delle mille lucciole

### **Martedì 11 luglio**

Alla scoperta della bellissima Certosa di Pesio e della operosità dei monaci certosini nella valle.

Sentiero delle cascate nel parco naturale, pranzo al sacco

Cena e convivialità

Musica e canti tradizionali, chiunque può portare uno strumento per suonare e cantare

### **Mercoledì 12 luglio**

Giornata aperta e attività a scelta :

Trekking sui sentieri del Marguareis

Alla scoperta di Cuneo e dei dintorni o di altri luoghi interessanti

Chi vuole può andare a Torino

Altro

### **Giovedì 13 luglio**

**Incontro con comunità e persone significative del luogo**

Cena e convivialità

Il fuoco e le stelle, osservando il cielo, attorno al falò

### **Venerdì 14 luglio**

Mattina riordino e sistemazione

Conclusione del campo, bilancio e saluti

Se avete proposte da fare sono ben accolte. La settimana è all'insegna della reciproca gentilezza della fiducia , dell'ascolto e della risoluzione nonviolenta dei conflitti.

Le scelte della gestione vedranno coinvolti tutti i soci nei limiti delle loro possibilità. Il cibo scelto sarà all'insegna della massima condivisione evitando i prodotti non sostenibili. Si cercherà di usare le risorse naturali come la legna , la pentola ed il forno solare.

